

ソシエ「美と健康プロジェクト」第一弾
自由が丘クリニック コラボレーション

人生 120 年時代の Life Style コーチング を始動 あなたの食事・運動・睡眠を、二人三脚でサポートします



株式会社ソシエ・ワールド（本社：東京都渋谷区、以下ソシエ）は、2021 年 3 月 24 日から「美と健康プロジェクト」を始動いたします。その第一弾として、自由が丘クリニックとのコラボレーション「**人生 120 年時代の Life Style コーチング**」をエスティック&スパ ビューティアベニュー ソシエ 銀座店を皮切りに開始いたします。（本サービスは、ソシエのエスティックを受けた方限定の無料サービスです）

ソシエ「美と健康プロジェクト」のテーマは、“**人生 120 年時代の美と健康。健康寿命を向上し、いつまでも自分らしく生きるために**”。これは、ソシエと自由が丘クリニック、それぞれが長年培った専門領域を活かし、美容の新しい可能性を共に探り、日本社会に貢献していくことを目的としています。

■「美と健康プロジェクト」の背景

誰もが、年を重ねても自分らしく在りたい、心豊かに生きていきたい、と願っているのではないのでしょうか。

この願いを叶えるキーワードの一つが「健康寿命」です。この健康寿命はもちろん、もし、老化を諦めることなく、高齢となっても自分自身を成長させる生き方ができたら、人生は思い描いているよりずっと、楽しく意義深いものになるのではないのでしょうか。

この願いを少しずつでも叶えることができれば、未病により医療費は軽減され、高齢者も元気に働き続けられるようになり、やがては日本社会の未来を大きく変えることができるかもしれません。

2020 年、私たちソシエはその方法を模索する中で、自由が丘クリニックと出会うことができました。先端の美容医療を持つ自由が丘クリニックのフィロソフィー「内（体の内側）・外（体の外側）・心（健やかに整った状態）の美しさが揃ってこそ真の美しさ」がソシエの理念と一致していることに高い共感性を感じ、今回のコラボレーションに至りました。

ソシエは「美と健康プロジェクト」によって、日本人全体の健康リテラシーが向上され、世界一の健康長寿大国・日本となる日を目指し、貢献し続けたいと考えております。

■ソシエ「人生 120 年時代の Life Style コーチング」とは

自由が丘クリニック考案「J-style（ジェイ スタイル）」を用い、各個人の様々なライフスタイルを伺い、生活改善に向けたカウンセリングを行ないます。お客さまのモチベーションに合わせて、ご自身で管理できるようになるまで、ソシエスタッフが二人三脚でしっかりサポートいたします。

【3つのコーチング内容】

「食事」なぜ空腹時間が必要なのか？空腹時間の過ごし方など、学びながら楽しく実践していただけます。

「運動」無理のない適度な運動とは？あなたに合った体の動かし方を共に考え、指導いたします。

「睡眠」睡眠の質に関わる最初の“90 分ノンレム睡眠”など、効率のよい睡眠を得る方法を提供いたします。

【健康食品プランのご提案】

若々しく行動的な毎日を支えてくれる成分として、今話題の「NMN」。ソシエでは、自由が丘クリニック発のサプリメント「NMN サーチェインブースタープレミアム 60 粒（125 mg／粒）48,600 円 税込」の効率的な摂り方などを提案いたします。また、現在お持ちのサプリメントについて全体的なプランの見直しなども承ります。

■ソシエのエステティック

ソシエには、スタッフが長年大切にしている「手に心をのせて」という言葉があります。創業以来、手技にこだわり続けてきたソシエだからこそ語れるエピソードが数々あり、それに触れるたび、人の手と対話が持つ不思議な力を感じずにはいられません。

エステティックは、今を前向きに、より心豊かに美しく生きていこうとするお客さまをサポートするものだ和我们は考えています。思うように生活習慣を改善できないジレンマやストレスなど、そういったネガティブな時こそ、ぜひエステティックサロンをご活用ください。

■株式会社 ソシエ・ワールド 代表取締役社長 東海林 憲昭 コメント

このコラボレーションは、当社のミッションである「お客様のため心を込めて、より美しく、より豊かに、より自分らしく生きるために」を実現する取り組みでございます。

これまでの物質社会から新たな精神社会へと移り変わろうとする変化の激しい今だからこそ、お客さまの心をサポートする「人生120年時代のLife Style コーチング」は必要なものであり、やがてエステティック業界だけでなく、日本にも良い変化をもたらす転機になるのではと考えております。そして、一人でも多くの女性が真の美と健康に目覚め、自らの価値を高めていただき、より豊かな人生を送っていただくことを心から願ってやみません。

2021年春から始まる、ソシエの新しい挑戦にぜひご期待ください。



■自由が丘クリニック 理事長 古山 登隆 コメント

‘健康長寿’ 最近よく聞く言葉です。私達は、健康長寿に、さらに、見た目、若さ、美しさも大切だと考えています。文化国家、成熟国家であればあるほど、見た目、若さ、美しさも重視します。人生120年時代の美しい健康長寿人生を有意義に生きる為には、内(体の内側)、外(体の外側)、心(健やかに整った状態)の3方向からのアプローチが大切です。

私達は30年間、医療の立場から、美しい豊かな、健康長寿を目指してこの3方向からのアプローチを実践してきました。若く美しい健康長寿を成し遂げるには習慣です。一朝一夕には成し遂げられません。習慣が人生を作っていると思います。毎日の、食事、運動、睡眠。この3つの質を効率良く、的確にあげるには、コーチングが必要です。素晴らしい60年の歴史あるソシエのスタッフの皆様の出番です。

私達の役割は、充実した美しい健康長寿を達成する為に、最新の医学の情報、経験を元に、ソシエのスタッフの皆様とお客さんと並走することだと思っています。

美容と医療、お互いの歴史と技術とノウハウを共有しながら、NMNをはじめ様々な最新の情報も提案していきたいと思っています。

美容と医療、ソシエと自由が丘クリニック、共に培ってきた技術、情報、そして歴史、さらなる新しい内、外、心の概念を目指して。私達の共通の目的である、120年時代の美しい健康長寿人生を謳歌していただく事をお手伝いする為に。



人生 120 年時代の Life Style コーティング トライアルのご案内

開始日 : 2021 年 3 月 24 日 (水)

対象店舗 : エステティック & スパ ビューティアベニュー ソシエ 銀座店

(2022 年までに全国のエステティックサロン ソシエでサービス拡大予定)

販売内容 : 初回限定トライアル価格 約 120 分間 (うち、エステティック 55 分) 8,800 円 税込

1. 人生 120 年時代の Life Style コーティング

- ・食事／運動／睡眠 3 つについて現状をヒヤリング
- ・J-Style 説明、食事／運動／睡眠 改善アドバイス、健康食品プランのご提案

2. 最適なエステティックのご提案

現在のお肌や体調に合ったコースをご提案いたします。

※現ソシエメンバーの方は Life Style コーティングサービスを無料でお受けいただけます。

お申込先 : ソシエ フリーダイヤル 0120-44-1136 (受付時間 10 時～19 時)

* ソシエ ホームページからのお申込みは受け付けておりません。

会 社 概 要

会社名 : 株式会社ソシエ・ワールド <https://www.socie-world.co.jp/>

創業／設立 : 1960 年 5 月 (会社設立 1971 年 9 月)

住 所 : 東京都渋谷区代々木 4 丁目 33-10 トーシンビル 3F

代表取締役社長 : 東海林 憲昭

資本金 : 50,000 千円

事業内容 : ヘアーサロン、エステティックサロン、スポーツクラブ、アイビューティサロンの経営、
関連商品の販売及び、それに付帯する一切の業務・ホテルスパ運営業務・訪問美容

関連企業 : 台湾ソシエ(台灣施舒雅美容世界股份有限公司)、上海ソシエ(詩紓雅(上海)美容企業管理有限公司)

クリニック名 : 医療法人社団 喜美会 自由が丘クリニック <https://jiyugaokaclinic.com/>

創 業 : 1995 年 2 月

住 所 : 東京都目黒区八雲 3-12-10 パークヴィラ 2.3.4F

理 事 長 : 古山 登隆

診療科目 : 形成外科・皮膚科・美容外科・美容皮膚科・美容内科

電 話 番 号 : 03-5701-2500

従 業 員 数 : 80 名

本件に関するお問合せ先 :

ソシエ フリーダイヤル 0120-44-1136 (受付時間 10 時～19 時)

または <https://form.socie.jp/esthete/contacts/new/>