

デジタルコミュニケーションが加速する現在、
これからは更に「人と人の触れ合い」が求められる時代になるであろう

そんな時代にエステティックが提供できることは何か、をしっかりと考え
名古屋市立大学との共同研究をもとに、真のリラックスを届けるための
新ボディコースを開発いたしました。

SOCIÉ
esthetic

NC 名古屋市立大学
NAGOYA
CITY
UNIVERSITY

ソシエ × 名古屋市立大学コラボ

INFINITY OIL TREATMENT

(インフィニティ オイルトリートメント)



株式会社ソシエ・ワールド(以下、ソシエ)は、美と健康プロジェクト第2弾として2022年2月1日、
新ボディコース「インフィニティ オイルトリートメント」を発売いたします。

このコースは、“手に心をのせて”をモットーとするソシエが、名古屋市立大学と共同研究し「エステティックならではの真にリラックスできる技術を開発」するために、2020年8月から2021年8月までの約1年をかけて、「人と人が触れ合う」その効果に関するエビデンスを取得したものです。これはソシエ史上究極のボディリラクゼーションといえるコースに仕上がっています。

心身ともに癒され、より良い状態に整うと、人は人にやさしくなるもの。私たちソシエは、このコースを筆頭に2022年も、美容を通して新時代を生きる日本女性たちの癒しとウェルビーイング(人生の幸福)に貢献するサービスを提供してまいります。

●「インフィニティ オイルトリートメント」概要

<発売日> 2022年2月1日(火)

<コース内容>

名古屋市立大学との共同研究によって、生体的にも心理的にも「リラックス状態」が得られた手技を集めて作られたボディリラクゼーションコースです。最初は緊張を解く挨拶のセレモニーから始まり、徐々に深いリラックス状態へと誘っていく、大きくは3つのセッションで構成しております(共同研究内容 STEP4 をご参考ください)。1回60分で、体も心も解放される、癒しのひとときをご体感ください。

新手法を一部ご紹介いたします。



「挨拶のセレモニー」

信頼関係を築く「握手」の技術からスタート。エステティシャン自身も深呼吸しお客さまと息を合わせリラックスして行なっていきます。



「8の字軽擦」

Infinity(無限)を示す記号を数字の「8」に准え、お客さまの心地が良い状態の時間が永遠に続くよう思いを込めて行なっていきます。



「組み手引き強擦」

遠心の心地よさで深く入って圧を脚の付け根までしっかり捉えていく手技です。これはエステティシャン自身の体にも負担なく行える技術です。



「拇指押し流し」

仙骨を温め、リズミカルな手技で、ポイントをおさえて背中全体を押し流していきます。

<店舗> ソシエ エステティックサロン 全国 50 店舗 *2022 年 1 月現在

<価格> 1回60分 ゲスト価格 25,080 円/会員価格 20,900 円 *全て税込価格

- ・会員になるには、入会金 22,000 円、事務手数料 3,300 円が別途必要となります。
- ・未入会のお客さまにはゲスト価格にてご案内いたします。
- ・ソシエを初めてご利用のお客さまには本コースの初回限定価格 8,800 円をご用意しております。

<ご予約・お問合せ>

- ・ソシエ公式ホームページ「インフィニティ オイル トリートメント」<https://www.socie.jp/campaign/infinity/>
- ・ソシエ フリーダイヤル 0120-44-1136 (受付時間 10 時 00 分～19 時 00 分)
- ・ソシエ エステティック各サロンからも直接お申込みいただけます。サロン検索 <https://www.socie.jp/shop/>

【ソシエ×名古屋市立大学 共同研究内容】

■全体の流れ

この共同研究は、エステティックによるリラックス効果を実証するために行なわれました。約1年間、来る日も来る日も繰り返し打合せと実験、検証を行ないました。*実施期間 2020 年 8 月～2021 年 8 月



今回得られた成果は、旧手法と新手法を比較検証した結果、新しく開発した手技のほうがより高いリラックス状態であると証明されたことです。

その具体的根拠は下記の通りです。*1

- ・「心拍変動」副交感神経機能が優位
- ・「筋硬度」肩の筋緊張が緩和
- ・「心理」抑うつー落ち込みなどのネガティブな感情が減少、活気ー活力などポジティブな感情が向上

*1 体感には個人差がございます。

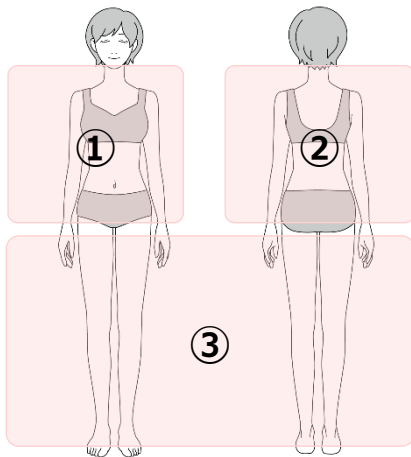
詳しくは、下記に続くステップ別の研究内容をご参考ください。

■ステップ別 内容

STEP 1 リラックスできる新しい手技を 2 種類考案 写真はイメージです。



STEP 2 部位別に 2 種類の手技を行ない、生体と心理のリラックス状態を検証



部 位

- ①「腕」「腹部」「デコルテ」
- ②「背中」
- ③「脚」

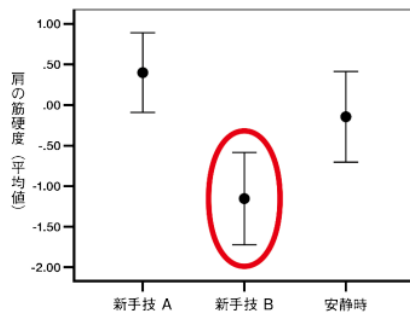


手 技

- A 案：ゆったりとしたパターン
- B 案：リズムカルなパターン

STEP 3 STEP2 の検証結果を考察し、最もリラックス効果が得られた新手技を選抜^{*1}

* 解析データの一部を掲載

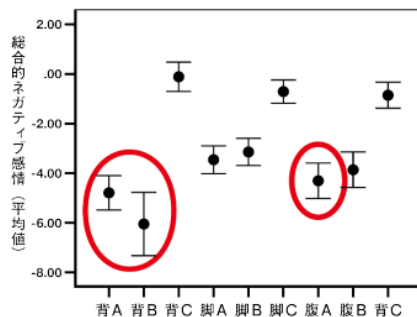


▶実験結果「筋硬度」

筋硬度とは、筋肉の硬さを測った数値のこと。

計測機で筋肉の硬さを数値化し、値が低くなっていればコリが軽減されていることがわかる。

この手技では、新手技 B の後に、背中筋の筋硬度の緩和が見られた。



▶実験結果「心理 TMD (総合的ネガティブ感情)」

新手技 A の腹部、新手技 B の背中の手技後に、総合的なネガティブ感情が優位に減少することがわかった。

* 1 体感には個人差がございます。

STEP 4

STEP 3 で選抜した新手技の工程を組み立てる

腕・腹部・デコルテ



新手技を行なった後、緊張・不安の緩和、疲労感の軽減^{*1}が認められたため、リラックスして受けていただけるよう、コースの最初の部位に設定。

脚



新手技を行なった後、緊張、不安の緩和、活力、活気の向上が認められた^{*1}ため、セカンドセッションに設定。

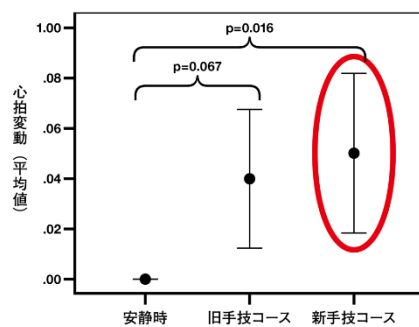
背中



心理面の影響を最も受けやすく、最終的な満足に貢献できる結果が出たため、最終セッションに設定。

STEP 5

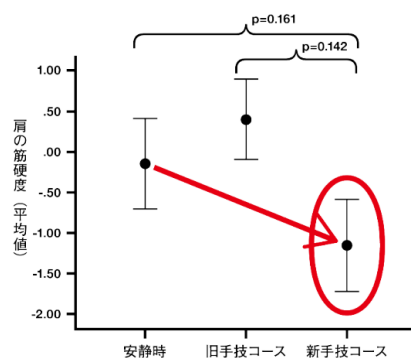
STEP4 で組み立てた新手技によるコースを他と比較検証^{*1}



▶実験結果「心拍変動」

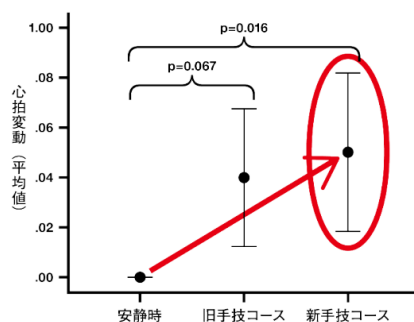
R-R 間隔とは心拍間隔のこと。「ゆらぎ」が大きいほど副交感神経機能が優位であり、リラックスしている状態。

安静時と比較して新しい手技を行なうことで、副交感神経機能が亢進し、リラックス状態にあることがわかった。従来の手技と比較してもリラックス状態が高いといえる。



▶実験結果「筋硬度」

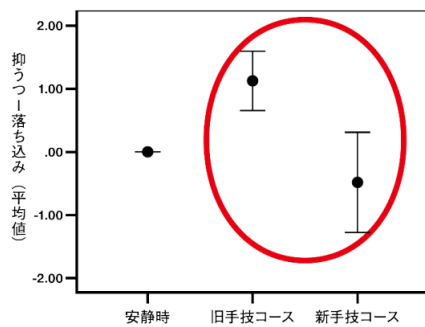
安静時よりも、筋肉の緊張が緩和され、柔らかくなったことが認められた。



▶実験結果 心理「活気—活力」

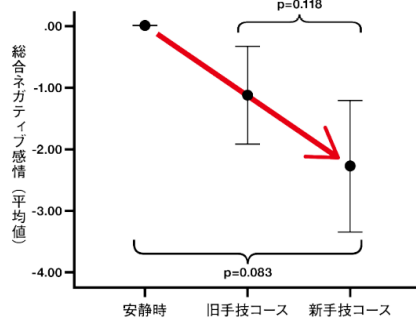
ポジティブ感情が優位になったことが認められた。

*1 体感には個人差がございます。



▶実験結果 心理「抑うつ・落ち込み」

心理面においては、「抑うつ・落ち込み」は、旧手技コースに対し、新手技コースに減少の有意傾向が見られた。



▶実験結果 心理「総合ネガティブ感情」

総合でも、ネガティブな感情に減少の傾向が見られた。

* 1 体感には個人差がございます。

以上、5つのステップを経て、今回の新リラクゼーションコースが誕生いたしました。

本リリースとともに、本研究の基となる論文「MBE2021-15(POMS と生体信号によるマッサージのリラクゼーション効果の評価)」を、別紙にて公開いたします。

なお本実験は、名古屋市立大学 教授 横山清子さまとの共同研究により、検証結果を得ることができました。ご協力頂きました皆さまのご厚意に深謝いたします。

横山清子さまよりコメント

長年人間工学研究に携わり、リラックス、快適など人の心身の状態を良好な方向に導くことに貢献したいと考えている中で、共同研究のお話をいただきました。私にはお引き受けする以外の選択肢はありませんでした。主観的な心理面だけでなく、生体情報など客観的な指標で評価できるか、コロナ禍において実験参加者の方のご協力がいただけるかなどの不安はありましたが、新ボディコース誕生の一助となったのは共同研究の成果です。そして、ソシエ・ワールドの皆様の、社会の女性たちの心身の健康と幸福の享受のために、とても真摯にそして全力で取り組んでいらっしゃる姿を目にすることができたことも、大きな収穫だったと考えています。



[プロフィールご紹介]

名古屋市立大学 芸術工学研究科 情報環境デザイン領域 教授 横山清子

名古屋工業大学工学研究科情報工学専攻/博士(工学)

<http://www.sda.nagoya-cu.ac.jp/yokoyama/>

研究キーワード：動作解析 生体信号処理 人間工学

研究分野：ライフサイエンス / 生体医工学

関連研究：ジャパニッシュヘッドマッサージ実験結果について生体信号処理からみたヘッドマッサージの効果の評価

http://www.aroma-nagoya.com/koma_report.html

会 社 概 要

会社名	株式会社ソシエ・ワールド https://www.socie-world.co.jp/
創業／設立	1960 年 5 月 （会社設立 1971 年 9 月）
代表者	代表取締役社長 黛 照男
資本金	50,000 千円
事業内容	ヘアサロン、エステティックサロン、スポーツクラブ、アイビューティサロンの経営、関連商品の販売及び、それに付帯する一切の業務・ホテルスパ運営業務・訪問美容
関連企業	台湾ソシエ(台灣施舒雅美容世界股份有限公司)、上海ソシエ(詩紓雅(上海)美容企業管理有限公司)

リリースに関するお問合せ先

ソシエフリーダイヤル 0120-44-1136（受付時間 10 時～19 時）または

<https://form.socie.jp/esthete/contacts/new/>